

Gery



RAVITSEMUSFOORUMI

To 18.9.2025 virtuaalisena

OHJELMA

9.00 Tervetuloa Ravitsemusfoorumiin

Heli Salmenius-Suominen, ETM, kehittämisspäällikkö, Gery ry

9.15 Pöytä on katettu - muistisairaahan ihmisen kohtaaminen ja voimavarojen tukeminen ruokailutilanteissa

Taina Semi, Sote-kulttuurin kehittäjä, muistityön fasilitaattori, tietokirjailija, GeroArtist

10.15 Muistisairaahan ikäihmisen hyvän ravitsemuksen tukeminen - vinkit käytäntöön

Heli Salmenius-Suominen, ETM, kehittämisspäällikkö, Gery ry

10.40 Tuotekehitysvinkkejä ruokapalveluun - Oppeja KasvisPro-hankkeesta

Nina Halonen, ravitsemusasiantuntija, Espoo Catering Oy

Lounastauko klo 11.30-12.15

12.15 Ateriapalveluiden kehittäminen Sata-alueella - käytäntöjä ikääntyvien ravitsemuksen tueksi

Katri Korpunen, FM, ravitsemussuunnittelija, Satakunnan hyvinvointialue

13.00 Lääkkeet ja ruoka - tavallisimmat yhteisvaikutukset iäkkäillä

Sini Närvä, FM, LitM, Farmaseutti, ravitsemusasiantuntija, Gery ry

13.30 Ikääntyneiden proteiinin saanti - tuloksia Helsingin vanhustutkimuksesta

Aava Ranta, FM

Kahvitauko 13.45-14.00

14.00 Luuston terveys ikääntyessä

Ansa Holm, toiminnanjohtaja, Suomen Luustoliitto ry

15.00 Ikääntyneen munuaisspotilaan ruokavalio

Tiina Kiviluoto, ravitsemusterapeutti, HUS Hyvinkään sairaala

15.45 Päivän päätös

Marianna Markkanen, FM, ravitsemusasiantuntija, Gery ry

Hinta

70 €/henkilö, sisältää luentomateriaalin.

Gery ry:n jäsenet

45 €/henkilö.

Opiskelijat ja eläkeläiset 45 €.

Ryhmälennus 20 %, kun osallistuu vähintään 5 henkilöä.

Kysy pakettialennuksia isoille ryhmille!

Paikka

Koulutus järjestetään etäyhteyksien välityksellä.

Saat osallistumislinkin ilmoittautumisen yhteydessä.

Ravitsemusfoorumi nauhoitetaan ja tallenne on osallistujien nähtävillä viikon ajan.

Ilmoittautumiset

www.gery.fi/koulutus/ravitsemusfoorumi

Liity jäseneksi!

Gery ry edistää ikääntyneiden terveyttä, toimintakykyä ja sosiaalista hyvinvointia ravitsemuksen, liikunnan ja ryhmätoiminnan avulla sekä lisää moniammatillista yhteistyötä ikääntyneiden ravitsemukseen liittyvissä asioissa.

Liity jäseneksi:
www.gery.fi

