

Gery



RAVITSEMUSFOORUMI

To 14.9.2023 virtuaalisena

OHJELMA

9.00 Tervetuloa Ravitsemusfoorumiin

Merja Suominen, toiminnanjohtaja, Gery ry

9.15 Muistisairaahan ihmisen kohtaaminen, yhteyden rakentaminen ja ruokailutilanteet

Ulla Eloniemi-Sulkava, FT, dosentti, Amia Muistikeskus

10.15 Ikääntyneen haavapotilaan ravitsemus ja ravitsemustilan arviointi

Leena Jalonen, haavanhoitaja, Varsinais-Suomen hyvinvointialue

11.00 Uudet pohjoismaiset ravitsemussuositukset

Maija-Liisa Erkkola, ravitsemustieteen professori, Helsingin yliopisto

Lounastauko klo 11.30-12.15

12.15 Ravitsemusterapeutti osana moniammatillista yhteistyötä ikääntyneiden ravitsemuksen tukemisessa

Anu Varjonen, ravitsemusterapeutti, Päijät-Hämeen hyvinvointialue

13.00 Tehostettu ruokavalio tukee ikääntyneen ravinnonsaantia ja ravitsemustilaa

Heini Karp, ETT, ravitsemusterapeutti, Gery ry

13.20 Kokemuksia ja ratkaisuja tehostetun ruokavalion suunnitteluun ja toteutukseen

Minna Lappalainen, asiantuntija, Päijät-Hämeen hyvinvointialue

Mainos 13.55 Näyttöön pohjaavat ravitsemusratkaisut tukena ikäihmisen toimintakyvylle

Nutricia Medical Oy, Medical affairs manager Carina Kronberg-Kippilä

Kahvitauko 14.00-14.15

14.15 Ikämiehen hyvän ravitsemuksen tukeminen arjessa

Aapeli Lahtinen, ravitsemusterapeutti, Nääsவில்le ry:n Virkeät Ikämiehet -toiminta

15.00 Kokemuksia lihavuuden hoidosta digitaalisia menetelmiä hyödyntäen

Anu Joki, ETT, tutkijatohtori, Painonhallintatalo ja Helsingin yliopisto

15.45 Päivän päätös ja yhteenveto

Merja Suominen, Gery ry

Hinta

70 €/henkilö, sisältää luentomateriaalin.

Gery ry:n jäsenet

45 €/henkilö.

Opiskelijat ja eläkeläiset
45 €.

Ryhmäalennus 20 %, kun osallistuu vähintään 5 henkilöä.

Kysy pakettialennuksia isoille ryhmille!

Paikka

Koulutus järjestetään etäyhteyksien välityksellä.

Lähetämme osallistujille henkilökohtaisen osallistumislinkin 12.9 sähköpostitse.

Ravitsemusfoorumi nauhoitetaan ja tallenne on osallistujien nähtävillä viikon ajan.

Ilmoittautumiset

www.gery.fi/koulutus/ravitsemusfoorumi

Liity jäseneksi!

Gery ry edistää ikääntyneiden terveyttä, toimintakykyä ja sosiaalista hyvinvointia ravitsemuksen, liikunnan ja ryhmätoiminnan avulla sekä lisää moniammatillista yhteistyötä ikääntyneiden ravitsemukseen liittyvissä asioissa.

Liity jäseneksi:
www.gery.fi

