

1. Rekisterinpitäjä ja yhteyshenkilö

Rekisterinpitäjä: Gerontologinen ravitsemus Gery ry
Osoite: Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki
Puhelin: 040 841 0364
Sähköposti: info@gery.fi
Yhteyshenkilö: Virpi Kemi

2. Rekisteröidyt

Rekisterissä käsitellään Gery ry:n koordinoiman Kymen kompassi -hankkeen toimintaan osallistuneiden henkilöiden antamia tietoja.

3. Henkilötietojen käsittelyn peruste ja käyttötarkoitus

Rekisterin käyttötarkoituksena on ryhmämuotoisen elintapaohjausryhmän organisoiminen, osallistujien tiedottaminen, tilastointi, raportointi ja toiminnan kehittäminen.

Tietoja ei käytetä automaattiseen päätöksentekoon tai profilointiin. Henkilötietojen käsittely perustuu rekisteröidyn suostumukseen.

4. Käsiteltävät henkilötiedot

Rekisteröidyltä kerätään seuraavia tietoja:

Vapaaehtoisen palautekyselyn yksittäisessä tapahtumassa täyttävät osallistujat

- etunimi ja puhelinnumero, jos osallistuja halukas jättämään yhteydenottopyynnön Hyvän olon polku -ryhmiin liittyen
- ikä, sukupuoli, paikkakunta
- CAIDE-testin pistemäärä
- monivalintakysymyksinä tiedon lisääntyminen ravitsemuksesta ja aivoterveystä sekä em. tietojen hyödyllisyys vastaajan elämänlaadun ja hyvinvoinnin kannalta
- monivalintakysymyksenä vastaajan aikomus jatkossa kiinnittää huomiota tiettyihin elämäntapatekijöihin

Gery ry:n verkkosivujen Hyvän olon polku -yhteydenottolomakkeen täyttävät henkilöt

- nimi, puhelinnumero, kotikunta ja mahdollinen sähköpostiosoite

Hyvän olon polku -ryhmien osallistujat

- Osallistujan nimi, ikä ja sukupuoli
- Osallistujan kotipaikkakunta, osoite, sähköpostiosoite ja puhelinnumero
- CAIDE-testin vastaukset
- Osallisuusindikaattorin kysymysten vastaukset ja summapistemäärä
- Tietoja aivoterveysten kannalta oleellisista elintapatekijöistä (ruokavalion laatuun, uneen, liikuntatottumuksiin, tupakointiin ja alkoholin käyttöön)
- Mielialaan, muutosvalmiuteen ja osallistujan aivoterveystä koskevaan tietotasoon liittyvien monivalintakysymysten vastaukset
- SPPB-toimintakykytestien tulokset
- Osallistujan ilmoittama elintapoihin tai terveyteen liittyvä tavoite
- Osallistujan ilmoittamat elintapamuutokset tai niiden kokeilut
- Tarvittaessa ryhmätoiminnan organisoinnin kannalta keskeinen toimintakyvyn rajoite

5. Säännönmukaiset tietolähteet

Tietoja kerätään rekisteröitävältä itseltään kyselylomakkeella tai haastattelemalla.

6. Henkilötietojen suojaaminen ja tietoturva

Tietojärjestelmien avulla käsiteltävät tiedot säilytetään teknisesti suojattuina mm. palomuurien ja käyttöäoikeuksien avulla. Manuaaliset rekisterit tallennetaan lukittuihin tiloihin ja kaappeihin. Henkilötietoja käsitellään luottamuksellisesti ja vain niiden työntekijöiden toimesta, joiden työnkuvaan se kuuluu.

Gery ry:n työntekijöitä koskee vaitiolo- ja salassapitovelvollisuus koskien kaikkia henkilötietoja tai muita tietoja, joista yksittäinen henkilö voitaisiin tunnistaa.

7. Henkilötietojen säännönmukaiset luovutukset ja siirrot

Henkilötietoja ei luovuteta kolmansille osapuolille.

8. Henkilötietojen siirrot Euroopan unionin tai Euroopan talousalueen ulkopuolelle

Henkilötietoja käsitellään pääsääntöisesti Euroopan unionin ja Euroopan talousalueen alueella. Mikäli tietoja siirretään EU:n/ETA:n ulkopuolelle, siirrot toteutetaan voimassa olevan tietosuojalainsäädännön mukaisesti käyttäen asianmukaisia suojatoimia, kuten Euroopan komission hyväksymiä vakiosopimuslausekkeita

9. Henkilötietojen säilytysaika

Kaikkia tilastointia varten kerättyjä tietoja säilytetään THL:n ohjeen mukaisesti 10 vuotta ellei suostumusta peruuteta sitä ennen. Verkkosivujen yhteydenottolomakkeen kautta tulleita tietoja säilytetään korkeintaan vuoden ajan.

Toiminnasta kerätty tieto ja tuotetut asiakirjat säilytetään sellaisessa muodossa, että tietojen paikkansapitävyys voidaan luotettavasti tarkastaa, esimerkiksi tuloksellisuustarkastusten yhteydessä. Manuaaliset rekisterit poistetaan säilytysajan päättyessä tietosuojajätteenä.

10. Rekisteröidyn oikeudet

Rekisteröidyllä on oikeus pyytää tietojensa poistamista rekisteristä. Peruuttamisen jälkeen tietoja ei käsitellä enää hankkeessa. Tietoja ei kuitenkaan poisteta jo valmistuneista raporteista. Yhdistys voi pyytää rekisteröityä tarkentamaan pyyntöään kirjallisesti ja varmentamaan rekisteröidyn henkilöllisyyden ennen pyynnön käsittelemistä.

Lisäksi osallistujalla on lähtökohtaisesti oikeus soveltuvan tietosuojalainsäädännön mukaisesti milloin tahansa:

- saada tieto henkilötietojensa käsittelystä;
- saada pääsy omiin tietoihinsa ja tarkastaa itseään koskevat Yhdistyksen käsittelemät henkilötiedot;
- vaatia epätarkan ja virheellisen henkilötiedon oikaisua ja tietojen täydentämistä;
- vaatia henkilötietojensa poistamista;
- vastustaa henkilötietojensa käsittelyä henkilökohtaiseen erityiseen tilanteeseensa liittyvällä perusteella siltä osin kuin henkilötietojen käsittelyperusteena on Yhdistyksen oikeutettu etu;
- vaatia henkilötietojensa käsittelyn rajoittamista.

11. Oikeus valittaa valvontaviranomaiselle

Jokaisella osallistujalla on oikeus tehdä valitus asianomaiselle valvontaviranomaiselle taikka sen Euroopan unionin jäsenvaltion valvontaviranomaiselle, jossa Rekisteröidyn asuinpaikka tai työpaikka sijaitsee, mikäli osallistuja katsoo, että hänen henkilötietojensa ei ole käsitelty soveltuvan tietosuojalainsäädännön mukaisesti.

12. Yhteydenotot

Kaikki tätä selostetta koskevat yhteydenotot ja pyynnot tulee esittää kirjallisesti tai henkilökohtaisesti. Katso yhteystiedot kohdasta 1.

13. Muutokset tähän tietosuojaselosteeseen

Tätä tietosuojaselostetta voidaan päivittää aika ajoin esimerkiksi lainsäädännön muuttuessa. Tämä tietosuojaseloste on viimeksi päivitetty 14.8.2026.