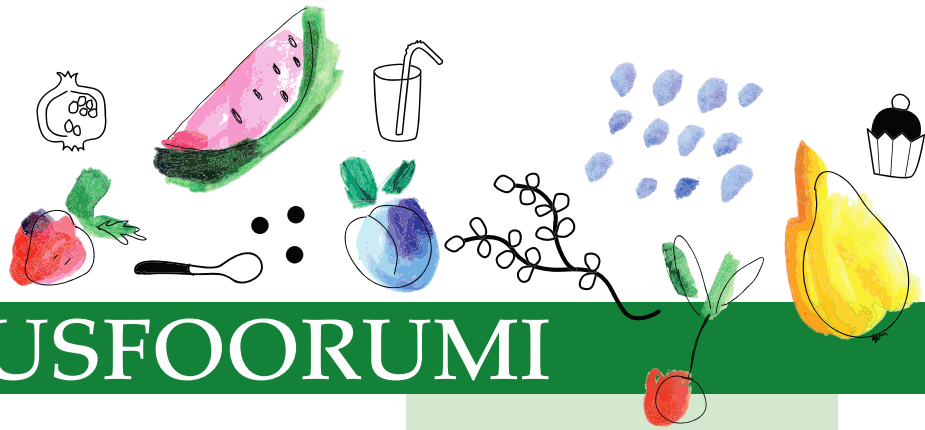


Gery



RAVITSEMUSFOORUMI

To 10.9.2020 virtuaalisena

OHJELMA

9.00 Tervetuloa Ravitsemusfoorumiin
toiminnanjohtaja Merja Suominen, Gery ry

9.15 Uudet ruokasuositukset ikääntyneille
toiminnanjohtaja dos. Merja Suominen

10.00 Ikäihmisille tarjottavien ruokapalveluiden kartoitus
KTM Anne Aaltonen, Ikäruoka 2.0 -hanke

10.30 Ohjaaminen onnistuu virtuaalisesti!
Lail. ravitsemusterapeutti Johanna Rapo, Gery ry

Lounastauko klo 11.15 -12.15

12.15 Mitä on tunnesyöminen?
Lail. ravitsemusterapeutti, tietokirjailija Anette Palsa

13.15 Miten aivoni voivat hyvin? Ajankohtaista FINGER-tutkimuksesta
FT tutkijatohtori Jenni Lehtisalo, Itä-Suomen yliopisto, THL

Kahvitauko 14-14:30

14.30 Mitä muistisairaat syövät ympärivuorokautisessa hoivassa
Lail. ravitsemusterapeutti Karoliina Salminen, Vantaan kaupunki

15.15 Ruokailu omatoimiseksi toimintakykyä tukemalla
Toimintaterapeutti AMK Anneli Willman, Helsingin kaupunki

15.50 Päivän päätös ja yhteenveto
Merja Suominen, Gery ry

Koulutuspäivä päättyy klo 16

Hinta

50 €/henkilö, sisältää luentomateriaalin. Opiskelijahinta ja jäsenhinta Gery ry:n jäsenille 30 €/henkilö. Kysy ryhmälennuksia!

Paikka

Koulutus järjestetään etäyhteyksien välityksellä. Lähetämme osallistujille henkilökohtaisen osallistumislinkin.

Ilmoittautumiset

www.gery.fi/ravitsemusfoorumi

Liity jäseneksi!

Gerontologinen ravitsemus Gery ry:n tarkoituksena on edistää ikääntyneiden terveyttä, toimintakykyä ja sosiaalista hyvinvointia monialaisesti ravitsemuksen, liikunnan ja ryhmätoiminnan avulla sekä edistää moniammatillista yhteistyötä ikääntyneiden ravitsemukseen liittyvissä asioissa.

Liity jäseneksi:
www.gery.fi

