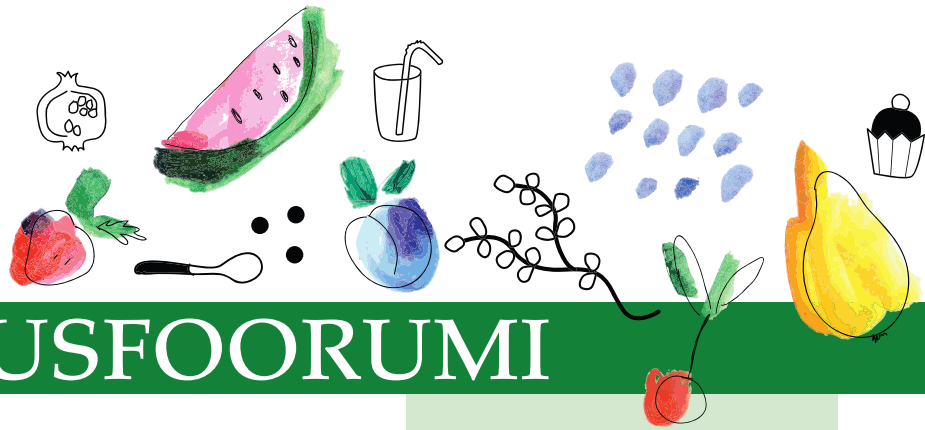


Gery



RAVITSEMUSFOORUMI

To 5.9.2019 Helsingissä

OHJELMA

9.00 Ilmoittautuminen ja aamukahvi

9.30 Tervetuloa! Merja Suominen ETT dos., toiminnanjohtaja, Gerontologinen ravitsemus Gery ry

Mitä ikäihmiset kysyvät ravitsemusterapeutilta? Kokemuksia vastaanotolta

Karoliina Salminen TtM, laill. rav.ter., Vantaan kaupunki

Kotiateriapalvelulla lisää toimintakykyä ja elämänlaatua

Marika Laaksonen ETT, Lead in Health, Fazer Lab

Voimaa ruuasta -toiminnan ytimessä

Maija Soljanlahti ETM, Gery ry

Eija Kähkönen terveydenhoitaja, Helsingin kaupunki

Lounastauko

Miten ravintoaineiden saantia voi parantaa kotihoidossa?

Tarja Kaipainen, TtM, laill. rav.ter. apurahatutkija, Itä-Suomen yliopisto

Kalansyönni edistää muistitoimintoja

Anneli Torvi, ETK

Ikääntyneiden ravitsemussuosituksien päivitetään - mitä uutta?

Merja Suominen, Gery ry

Kahvitauko

Lääkkeet ja ruoka - mitkä ovat yhteisvaikutukset?

Heli Bollström FT, ETM Medifical Nutrition

Uusia tapoja etsimässä, miten ikääntyneiden ruokailusta ja ravitsemuksesta huolehditaan muissa EU-maissa?

Enni Mertanen FT, yliopettaja JAMK

Päivän päätös ja yhteenveto

Merja Suominen, Gery ry

Koulutuspäivä päättyy klo 16

Hinta

110 e, sisältää aamu- ja iltapäiväkahvin sekä luentomateriaalin, opiskelijahinta 50 e. Opiskelijakiintiö on 20 ensin ilmoittautunutta. Kysy ryhmälennuksia.

Paikka

Itä-Pasila, Ratapihantie 9
Etelä-Suomen
aluehallintovirasto

Ilmoittautumiset

[www.gery.fi/
ravitsemusfoorumi](http://www.gery.fi/ravitsemusfoorumi)

Liity jäseneksi!

Gerontologinen ravitsemus Gery ry:n tarkoituksena on edistää ikääntyneiden terveyttä, toimintakykyä ja sosiaalista hyvinvointia monialaisesti ravitsemuksen, liikunnan ja ryhmätoiminnan avulla sekä edistää moniammatillista yhteistyötä ikääntyneiden ravitsemukseen liittyvissä asioissa.

Liity jäseneksi:
www.gery.fi

