

MEDIAKORTTI 2019

G

Voimaa ruuasta

Gery

Lehden julkaisija

Gerontologinen ravitsemus
Gery ry

Painosmäärä

6 500 kpl

Koko

215 x 275 mm

*Ikääntyneiden ravitsemuksen ja hyvinvoinnin erikoislehti.
Ilmestyy neljä kertaa vuodessa.*

Toimituksen osoite

Malmin kauppatie 26,
3. krs. 00700 Helsinki

Päätoimittaja

Merja Suominen
merja.suominen@gery.fi
050 584 1995

Toimituspäällikkö

Maija Soljanlahti
maija.soljanlahti@gery.fi
044 980 9358

Painopaikka

Painotalo Plus Digital

Graafinen suunnittelu

Taittotoimisto Åsa Åhl

Voimaa ruuasta -lehden teemat ja aikataulu vuonna 2019

Nro	Lehden teema	Aineisto toimitukseen	Lehti lukijoilla
1/19	Aivoterveys	19.12.2018	4.2.2019
2/19	Väriä lautaselle	3.4.	8.5.
3/19	Kuntoutus	8.8.	6.9.
4/19	Hyvä ikä	22.10.	25.11.

*Selaa lehteä netissä!
www.gery.fi*

Ilmoituskoot ja hinnat

1/1 sivua 215 x 275 mm + leikkuuvara 3 mm	Takasivu 215 x 245 mm + leikkuuvara 3 mm	1/2 sivu pysty 87 x 230 mm	1/2 sivua vaaka 179 x 111 mm	1/4 sivu 87 x 111 mm
750,00 € alv 0	900,00 € alv 0	500,00 € alv 0	500,00 € alv 0	280,00 € alv 0

Ilmoitukset toimitetaan osoitteeseen:
maija.soljanlahti@gery.fi

*Tarvitsetko apua ilmoituksen teossa?
Pyydä meiltä tarjous, autamme mielellämme.*