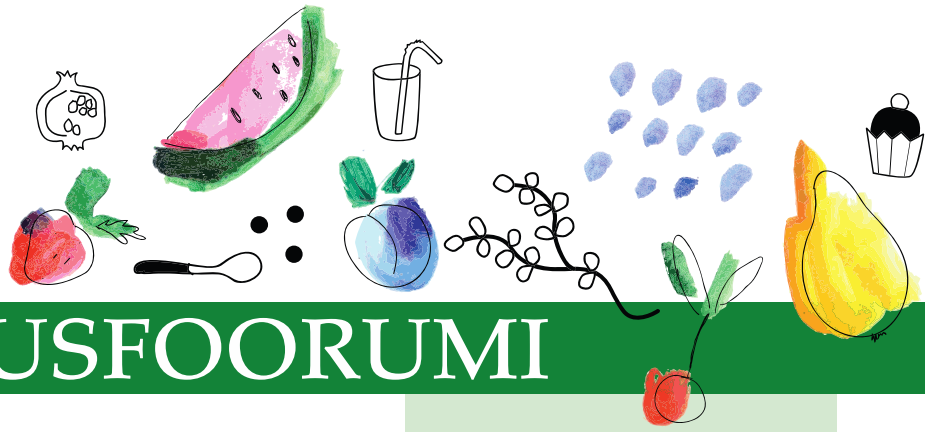


# Gery



## RAVITSEMUSFOORUMI

To 6.9.2018 Helsingissä

### OHJELMA

9.00 Ilmoittautuminen ja aamukahvi

9.30 Tervetuloa!

**Mitä ikääntyneet toivovat ruokapalveluilta?**

**Ikäruoka-hankkeen selvitys**

Merja Suominen, ETT dos. Gerontologinen ravitsemus Gery ry

**Suklaata herkkuhetkeen? Tuloksia suklaatutkimuksesta**

Heli Salmenius-Suominen, ETM Gerontologinen ravitsemus Gery ry

**Virheravitsemus hoivassa: miten huomata, miten hoitaa?**

**Kokemuksia valmennuksesta Pohjois-Savossa**

Kati Laine, TtM, laill. ravitsemusterapeutti, Ravistamo Oy

### Lounastauko

**Syö hyvin, nuku hyvin: ravitsemus ja uni**

Riitta Korpela, tutkimusjohtaja, prof., Helsingin yliopisto

**Toiminnallisia aivopulmailuja ravitsemusaihein**

Johanna Lahtinen, projektikoordinaattori,

Apetta aivoille - avaimia aivoterveysteen -hanke

### Kahvitauko

**Terve suu on ikäihmisen oikeus**

Kaija Komulainen, HLT, Itä-Suomen yliopisto

**Ravinto haavanhoidon tukena**

Hanna Viitala, TtM, laill. ravitsemusterapeutti, TAYS

**Päivän päätös ja yhteenveto**

Merja Suominen, Gery ry

**Koulutuspäivä päättyy klo 16**

### Hinta

110 e, sisältää aamu- ja iltapäiväkahvin sekä luentomateriaalin, opiskelijahinta 50 e. Opiskelijakiintiö on 20 ensin ilmoittautunutta. Kysy ryhmälennuksia.

### Paikka

Itä-Pasila, Ratapihantie 9  
Etelä-Suomen  
aluehallintovirasto

### Ilmoittautumiset

[www.gery.fi/  
ravitsemusfoorumi](http://www.gery.fi/ravitsemusfoorumi)

### Liity jäseneksi!

Gerontologinen ravitsemus Gery ry:n tarkoituksena on edistää ikääntyneiden terveyttä, toimintakykyä ja sosiaalista hyvinvointia monialaisesti ravitsemuksen, liikunnan ja ryhmätoiminnan avulla sekä edistää moniammatillista yhteistyötä ikääntyneiden ravitsemukseen liittyvissä asioissa.

Liity jäseneksi:  
[www.gery.fi](http://www.gery.fi)

